

Akumat Produktübersicht

Textilausführungen:

AKUMAT Gesichtsakumat, 12 x 8,5 cm,
Art.-Nr. 13050

**AKUMAT Komfort 1 groß / Textil mit Schaumstoff-
polster, 68 x 38 cm,** Art.-Nr. 12030

**AKUMAT Komfort 1 klein / Textil mit Schaumstoff-
polster, 34 x 19 cm,** Art.- Nr. 11030

**AKUMAT Komfort 2 groß / Textil mit Luftpolster,
68 x 38 cm,** Art.- Nr. 12040

**AKUMAT Komfort 2 klein / Textil mit Luftpolster,
34 x 19 cm,** Art.-Nr. 11040

AKUMAT Standard groß / Leinen, 68 x 38 cm,
Art.-Nr. 12010

**AKUMAT Standard groß / Leinen mit Schaumstoff-
polster, 66 x 38 cm,** Art.- Nr. 12070

AKUMAT Standard klein / Leinen, 34 x 19 cm,
Art.- Nr. 11010

**AKUMAT Standard klein / Leinen mit Schaumstoff-
polster, 34 x 19 cm,** Art.-Nr. 11070

Folienausführung:

AKUMAT Gesichtsakumat / Folie, 12 x 8,5 cm,
Art.- Nr. 13050

AKUMAT Propraxis 1 groß / Folie, 66 x 38 cm,
Art.-Nr. 12020

AKUMAT Propraxis 1 klein / Folie, 34 x 19 cm,
Art.-Nr. 11020

**AKUMAT Propraxis 2 groß / Folie mit Luftpolster,
63 x 37 cm,** Art.-Nr. 12050

**AKUMAT Propraxis 2 klein / Folie mit Luftpolster,
32 x 18 cm,** Art.-Nr. 11050

AKUMAT Turmalin 1 groß / Folie, 66 x 38 cm,
Art.- Nr. 12060

AKUMAT Turmalin 1 klein / Folie, 34 x 19 cm,
Art.- Nr. 11060

**AKUMAT Turmalin 2 groß / Folie mit Luftpolster,
63 x 37 cm,** Art.-Nr. 12080

**AKUMAT Turmalin 2 klein / Folie mit Luftpolster,
32 x 18 cm,** Art.-Nr. 11080

Bandagenausführungen:

**AKUMAT Training 1 / Kniebandage (Textil)
mit Schaumstoffpolster,** Art.- Nr. 13020

**AKUMAT Training 2 / Oberschenkelbandage (Textil)
mit Schaumstoffpolster,** Art.- Nr. 13030

**AKUMAT Training 2 / Ellenbogenbandage (Textil)
mit Schaumstoffpolster,** Art.- Nr. 13040

**AKUMAT Training 2 / Lendenwirbelsäule / Bandage
(Textil) mit Handpumpe,** Art.- Nr. 13010

**Weitere Produktinformationen erhalten Sie unter
www.akumat.de**

Vertrieb:

C. Sims, Vertrieb für med. Geräte,
Saarstr. 34, D – 30966 Hemmingen
Telefon: +49 (0)511 17005, Fax: +49 (0)511 17323
E-Mail: csims@akumat.de

AKUMAT®

Die Original Nadelreizmatte

Die Nadelreizmatte -
auf natürliche Weise wirkungsvoll
gegen Muskelverspannung, Kopf-
und Rückenbeschwerden.



Gebrauchsinformation

Liebe Anwenderin, lieber Anwender, bitte lesen Sie die folgende Gebrauchsinformation aufmerksam durch. Sie enthält wichtige Informationen rund um den Gebrauch der AKUMAT®. Für weitere Hintergrundinformationen besuchen sie gerne unsere Webseite.

Anwendungsgebiete

Bei Rückenbeschwerden der Hals-, Brust- und Lendenwirbelsäule, die auf Überlastung oder Muskelverspannungen zurückzuführen sind, empfiehlt sich der Gebrauch der AKUMAT®. Gleiches gilt bei allgemeiner Anspannung, Erschöpfungszuständen (z.B. nach sportlicher Überlastung), Schlafstörungen und Kopfweh.

Gegenanzeigen

Sie sollten die Nadelreizmatte nicht an Körperstellen verwenden, die von akuten Hauterkrankungen (z.B. Neurodermitis), Hautreizungen (z.B. Sonnenbrand) oder Hautverletzungen betroffen sind. Vom Gebrauch abgeraten wird bei chronischen Erkrankungen im akuten Stadium (z.B. Rheuma) und entzündlichen Prozessen (z.B. Thrombophlebitis). Für einen Einsatz während der Schwangerschaft liegen keine hinreichenden Erfahrungen vor, so dass von diesem abgeraten wird. Muttermale oder Warzen sollten schützend abgedeckt werden.



Nebenwirkungen

Es sind keine bekannt.

Anwendungshinweise

Legen Sie die gewünschte Körperpartie möglichst mit der nackten Haut auf die AKUMAT®. Bleiben Sie entspannt und ohne weitere Bewegungen liegen. Wahlweise kann die Na-



delreizmatte auch mit den Händen leicht angedrückt werden. Die Anwendungsdauer beträgt zwischen 10 und 45 Minuten und ist von der individuellen Verträglichkeit abhängig. Bei Beschwerden sollte die AKUMAT® einmal täglich benutzt werden. Bei besonders starker Anspannung kann die AKUMAT® auch 1 – 3 mal täglich verwendet werden. Für kleine Anwendungsgebiete empfehlen wir die kleine Akumat, Akumatbandagen, Pneumo-, Knie- oder Gesichtsakumat. Bei Verspannungen im Rückenbereich und Einschlafproblemen



ist die große Akumat am besten geeignet. Für eine besonders gute Anpassung der Nadelreizmatte an die Körperoberfläche sind aufblasbare Modelle erhältlich.

Während der Anwendung sollten Sie ruhig liegen bleiben, damit der Entspannungseffekt möglichst schnell eintritt und

die entsprechenden Körperstellen optimal durchblutet werden. Bei den ersten 2 – 3 Anwendungen kann es im Bereich der Nadelspitzen zu leichten Druckschmerzen kommen, die unterschiedlich stark empfunden werden. Allgemein tritt nach wenigen Minuten eine leichte Hautrötung sowie ein angenehmes Wärmegefühl ein.

Wirkungsweise

Die Stimulierung der Haut durch die Nadelreize führt im Anwendungsbereich zu Hautrötungen und einer starken Durchblutung. Unterhautgewebe, Faszien und Muskulatur entspannen sich. Die Mehrdurchblutung fördert den Zellstoffwechsel und das allgemeine Wohlbefinden. Anspannung und Stress werden gelöst.

Pflegehinweise

Die Modelle aus Folie können mit einem hautverträglichen Waschmittel gereinigt werden. Die Modelle aus Textil- oder Leinen können bei 30°C im Wollwaschgang separat in der Waschmaschine gewaschen werden. Die Schaumstoffeinlage bzw. das Luftpolster ist vorher zu entfernen.

Allgemeine Hinweise

Aus hygienischen Gründen sollte die AKUMAT® nur von einer Person benutzt werden.

Bewahren Sie die AKUMAT® sicher vor Kleinkindern auf.

Wichtig

Die Nadelreizmatte AKUMAT® ist ein therapeutisches Hilfsmittel und ersetzt keinen Arztbesuch oder eine krankengymnastische Therapie. Bei weiteren Fragen wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt oder Apotheker.